

DÉMÉNAGEMENT: COMMENT S'ADAPTER À CETTE NOUVELLE VIE?

Quitter tes amis, ton école et ton chéri ou ta chérie... même dans tes pires cauchemars, tu n'avais pas rêvé pire situation. Et pourtant, aujourd'hui, tu déménages!

On dit qu'un déménagement est l'une des choses les plus stressantes. En effet, ta vie quotidienne change beaucoup. Adieu meilleurs amis, petit ami ou petite amie et bande de copains. Mais, un déménagement peut aussi avoir pas mal de bons côtés. C'est aussi un nouveau départ. Alors, prends ton courage à deux mains et... te voilà prêt(e) à commencer une nouvelle aventure!

Faire de belles rencontres

En quittant ton ancienne vie, tu as dû dire adieu à tes amis. Mais se faire un nouveau groupe d'amis, c'est possible. Et surtout ça aide à retrouver la pêche! Pour ton premier jour dans ta nouvelle école, souris et discute avec les autres. Tu verras, si tu restes cool, tu te feras forcément des amis. Et interdiction de passer pour un ado prétentieux. Reste toujours toi-même.

Croquer la vie à pleines dents

On ne le répétera jamais assez: déménager peut être super positif. Inscris-toi à un cours de théâtre ou au club de foot. Bouge, expérimente de nouvelles choses, bref éclate-toi!



Garder le contact

Grâce à Facebook et Skype, tu peux chatter tous les soirs avec tes amis. Et si tu n'as pas déménagé à l'autre bout du monde, alors tu peux retourner dans ton ancienne ville de temps en temps.

Éclaircir la relation avec ton petit ami ou ta petite amie

Si tu es amoureux(se), partir va être encore plus compliqué pour toi. Alors, avant toute chose, tu dois être clair(e) avec ton chéri/ta chérie. Au bout du compte, la décision finale est à toi.

les cauchemars
retrouver la pêche
prétentieux

de nachtmerries
er weer bovenop komen
arrogant

éclate-toi
au bout du compte

ga uit je dak
uiteindelijk

Interview avec Bastien
Voilà Bastien, 15 ans. Il habitait à Lille. Il a déménagé à Bayonne récemment.

Tu peux te présenter?

» Oui, je m'appelle Bastien et j'ai quinze ans. Je viens de Lille.

Quand as-tu déménagé ici?

» J'ai déménagé il y a six mois.

Qu'est-ce qui te manque le plus?

» Mes copains, bien sûr. Mario, Simon et moi, on a grandi ensemble. On s'est rencontrés à l'école maternelle et on ne s'est plus jamais quittés. Ils sont comme mes frères.

Tu as pu te faire de nouveaux copains ici?

» Oui, heureusement, les garçons de ma classe ont été super sympas. Ils m'ont très bien accueilli. Je me suis très vite fait de nouveaux amis.

Qui est ton meilleur copain maintenant?

» Mes meilleurs amis restent bien sûr Mario et Simon. Mais ici, mon meilleur copain, c'est Christophe.

Il habite près de chez moi et on est dans la même classe. On va souvent ensemble au collège.

Où est-ce que tu as rencontré Christophe?

» J'ai rencontré Christophe au collège à la rentrée. On s'est rencontrés au garage à vélos. On s'est rendu compte qu'on habitait dans la même rue.

Vous êtes souvent ensemble?

» Oui, on est dans la même classe alors nous sommes toujours ensemble. Le week-end, on fait nos devoirs ensemble et on fait aussi du surf. C'est Christophe qui m'a appris à faire du surf. Je m'entends bien avec lui.

Quel conseil as-tu pour les jeunes qui vont bientôt déménager?

» Je dirais qu'il faut rester positif. Bien sûr quitter sa ville n'est jamais facile. Mais ce n'est pas la fin du monde. En plus, tout le monde te comprend et les gens sont super sympas avec toi. Si tu ne fais pas la tronche tout le temps, tu te feras très vite de nouveaux amis.

D'après: Pretties



l'école maternelle
accueilli
tu fais la tronche

de kleuterschool
verwelkomd
je kijkt chagrijnig